

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10 поселка Каменский
Красноармейского района Саратовской области»
(МБОУ «СОШ №10 п. Каменский»)**

РАССМОТРЕНО

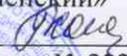
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №10 п.
Каменский»
(протокол от 27.08.2021 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МБОУ «СОШ №10 п.
Каменский»
(протокол от 27.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ №10 п.
Каменский»

 В.И. Соина
Приказ № 222 от 31.08.2021 г.



Мнение совета учащихся учтено.
Протокол Совета учащихся №1 от 27.08.2021 г.

Мнение совета родителей учтено.
Протокол Совета родителей № 1 от 27.08.2021 г.

Положение о режиме занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «СОШ №10 п. Каменский» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 мин каждый (для прохождения учебной программы четвертные уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализации, уроками-экскурсиями)
- Ноябрь-декабрь – 4 урока, по 35 мин каждый.
- Январь-май – 4 урока, по 40 мин каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв не менее 10 мин, для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предоставляется перерыв в 20 мин.

Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10
3	10.10 – 10.45	10.20 – 11.00
4	10.55 – 11.30	11.10 – 11.50

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	
1	8.30-9.15
2	9.25-10.10
3	10.20-11.05
4	11.20-12.05
5	12.20-13.05
6	13.15-14.00
7	14.10-14.55

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.